

VALTUUSTOALOITE

ELÄKELÄISILLE MAKSUTTOMAT LIIKUNTASETELIT

Kun väestömme ikärakenne täällä Savonlinnan seudulla on varsin korkea, niin on luonnollista, että myös meidän terveydenhoitomenomme ovat valtakunnan kärkipäässä. Eikä tämä ikäpyramidi ole nykyisestä muuttumassa, pikemminkin ikääntyneiden määrä Savonlinnan seudulla on lisääntymässä.

Kun pohditaan keinoja vaikuttaa terveydenhoitomenoihin, niin monta kertaa esille on tullut, että liikunnalla saadaan, paitsi mielenvirkeyttä ja monipuolista sisältöä elämään, parempaa fyysistä kuntoa. Eläkkeet voivat monilla olla melko pieniä, joten aktivoituminen monipuoliseen liikunnalliseen harrastustoimintaan voi olla kiinni siitä, ettei ole riittävästi rahavaroja erilaiseen liikunnan harrastamiseen.

Kun nykyään puhutaan paljon siitä, että meillä on elämässämme kolme selkeästä ajanjaksoa, lapsuus/nuoruus, työssäoloikä ja seniorielämä, niin myös tämä seniorielämä pitäisi saada mahdollisimman monipuoliseksi ja mielihyvää tuottavaksi. Me myös elämme nykyisin pitempään kuin ikäpolvet muutamia vuosikymmen sitten, joten seniori-ikä pitenee koko ajan. Jotta se ei tarkoittaisi myös sitä, että terveydenhoitomenot kasvavat merkittävästi elinikien pidentyessä. niin yhteiskunnan ja kuntien kannattaa kannustaa seniori-ikäisiä liikkumaan.

Jotta kaikilla olisi mahdollisuudet harrastaa liikuntaa monipuolisesti, niin esitän valtuustoaloitteessani, että eläkeläiset voisivat saada Savonlinnan kaupungilta maksuttomia liikuntaseteleitä. Ja mikäli saamme aikaiseksi tällaisen erinomaisen päätöksen, niin on pidettävä huolta myös siitä, että aika ajoin tarkistetaan liikuntasetelien arvoa kustannuskehitystä vastaavaksi.

Savonlinna 30.3.2020

Jarkko Wuorinen