

Valtuustoaloite mielenterveyden ensiapukoulutuksesta oppilaille ja opettajille

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Erityisesti koronatilanteen jälkeen hyvän mielenterveyden edistäminen on tärkeämpää kuin koskaan.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluuyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Jokaisessa Savonlinnan koulussa tulisi toteuttaa oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältäisi mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteita, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalia elämänkriiseistä selviämiseen ja apua erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voitaisiin toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulisi suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me aloitteen allekirjoittaneet esitämme, että Savonlinnan kaupunki tuo jokaiseen kouluun tiiviin mutta kattavan mielenterveyden ensiapukurssin.

Savonlinnassa 22.3.2021

| Valtuutetut 2017-2021 | kannatus |
|-------------------------|----------|
| Nimi | |
| Backman Anja | x |
| Helander Karoliina | x |
| Härkönen Reima | |
| Juuti Pirkko | |
| Järvinen Heli | x |
| Kokko Sampsa | x |
| Koponen Jussi | x |
| Koskela Jouni | |
| Kosonen Hanna | x |
| Kosonen Lauri | x |
| Kosonen Seppo | |
| Kristiansson Olli-Pekka | x |
| Laitinen Pekka | x |
| Lajunen Timo | x |
| Laukkanen Karoliina | x |
| Liukko Arto | x |
| Loikkanen Tuomas | x |
| Lundenius Matti | |
| Luukkanen Harri | x |
| Makkonen Aila | |
| Matilainen Jouni | x |
| Metsälä Sanna | x |
| Mielikäinen Esko | |
| Mikkonen Anna-Kristiina | x |
| Mustonen Merja | x |
| Muukkonen Erkki | |
| Nousiainen Markku | x |
| Okabe-Silvasti Chieko | x |
| Ora Ari | x |
| Parkkinen Matti-Pekka | x |
| Pennanen Erkki | |
| Piironen Eero | x |
| Puputti Seija | x |
| Puustinen Hanne | x |
| Puustinen Veikko | |
| Sairanen Lea | x |
| Silvennoinen Ari | |
| Sironen Olli | |
| Stenberg Eija | x |
| Strandén Tiina | x |
| Suomalainen Tuukka | |
| Tiainen Teemu | x |
| Torikka Kirsi | x |
| Turunen Kaj | |
| Turunen Pekka | |
| Tynkkynen Jonne | x |
| Uimonen Anna-Liisa | x |
| Valjakka Markku | x |
| Valkonen Esa | x |
| Wuorinen Jarkko | |
| Österlund Olli | x |