

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö on kunnan lakisääteistä perustyötä ja tulee säilymään kuntien tehtävänä jatkossakin hyvinvointialueitten aloittaessa tammikuussa 2023.

Kunnissa tulee sitoutua hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä siihen kuuluvan ehkäisevän päihdetyön johtamiseen.

Terveyttä ja hyvinvointia edistäviä päätöksiä tehdään ja toteutetaan monilla toimialoilla kunnissa.

Ehkäisevän työn merkitys tulee kasvamaan, kun puhutaan sote-säästöistä ja varsinkin sote-kulujen kasvuun liittyvistä toiminnoista. Kuntien tulee sitoutua hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä siihen kuuluvaan ehkäisevään päihdetyöhön.

Savonlinnassa kuten varmaan muissakin kunnissa on säästetty terveyden ja hyvinvoinnin, sekä ennalta ehkäisevän päihdetyön osalta.

Nuorten aikuisten ja nuorten osalle on entisestään enemmän tulleet mukaan erilaiset tupakkatuotteet, päihteet ja vieläkin kovemmat aineet, kuten erilaiset huumeet.

Savonlinnan kaupungin tulee lähteä panostamaan kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseen tarjoamalla uusia matalan kynnyksen liikuntapaikkoja, harrastustoimintaa, sekä eritoten ohjattua toimintaa. Tulevaisuudessa on mahdollistettava liikunnanohjausta kaupunkikeskustassa mutta myös Savonrannalla, Punkaharjulla ja Kerimäellä.

Näiden palveluiden tuottamiseen tulee varata talousarviossa riittävästi rahaa kehittää ja mahdollisten uusien toimintojen lisäämiseen.

Matalan kynnyksen liikuntapaikkojen osuutta tulee lisätä ja jo olemassa olevien kunnosta tulee huolehtia, niin, että turvallisuus harrastamiseen säilyy. Matalan kynnyksen liikuntapaikat eivät ole arvokkaita toteuttaa.

Toimintaa ja harrasteita tulee olla kaiken ikäisille. Nuorille tulisi järjestää liikunnanohjaajien vetämiä tunteja, joissa voisi olla myös terveystietoa ja syrjäytymisen ennalta ehkäisevää toimintaa.

Ikäihmisten toiveena on myös jatkossa liikunnanohjaajien vetämät tunnit. Erityisesti hyötyä näistä on myös ikäihmisten sosiaaliseen kanssakäymiseen.

Hyvinvointiin liittyviä hankkeita tulisi kehittää niin, että hankkeella olisi jatkoa ja mahdollisesti myös työllistävää vaikutusta.

Pelkkä hyvinvointisuunnitelma ei riitä nyt, eikä tulevaisuudessakaan korvaamaan järjestettyä harrastustoimintaa. Tarvitaan yhteistyötä eritoimijoiden kanssa. Yhteisöllisyydellä lisätään kuntalaisten osallistumismahdollisuuksia ja tasapuolisuutta kuntalaisille tarjottaviin palveluihin.

Savonlinnan kaupungin elinvoima ja hyvinvointi edistävät tulevaisuudessa kuntalaisten hyvinvointia ja ennen kaikkea ennalta ehkäisevää toimintaa.

Yhteistyöllä me luomme positiivista elinvoimaa, positiivisuus tulee kuntalaisten hyvinvoinnista ja osallisuudesta

Savonlinna 25.11.2021



Eija Stenberg