

Kasvisruokapäivä Savonlinnan alueen peruskouluihin ja toisen asteen oppilaitoksiin

NV § 101

Selostus:

Savonlinnan nuorisovaltuusto on saanut virheellistä tietoa koulujen kasvisruokapäivistä.

Tiedon mukaan Savonlinnan alueen oppilaitoksissa on viikoittainen kasvisruokapäivä, mutta nuorisovaltuuston jäsenet eivät ole samaa mieltä asiasta. Kouluilla on satunnaisesti kasvisruokaa kaikille oppilaille, mutta varsinaista viikoittaista kasvisruokapäivää ei ole. Kouluilla on tärkeä rooli lasten ja nuorten kasvatuksessa ja ilmasto-kriisin meitä uhatessa, tulee oppilaiden oppia, että lounas voi rakentua muunkin kuin lihan ympärille. Kouluissa jokainen ruokailu on kasvatustilanne, jossa tutustutaan uusiin ruoka- aineisiin, makuihin sekä rakenteisiin. Nykyiset ravitsemus- suositukset suosittelevat lihan korvaamista monipuolisesti eri kasvi- proteiineilla viikoittain. Kasvisruoka on oikein koottuna liharuokaa terveellisempää, sillä se sisältää vähemmän kovia rasvoja, myös riittävästi proteiineja sekä runsaasti vitamiineja. Kasvisruokapäivien ruokien toivotaan olevan laadukkaita -jotta ne eivät vahvista nuorten lähtökohtaisesti epäluuloista asennetta kasvisruokaa kohtaan- sekä antavan riittävästi energiaa koulupäivään.

Esitys:

Savonlinnan kaupungin nuorisovaltuusto esittää tekninen virasto/ruokapalvelulle, että Savonlinnan alueen peruskoulut ja toisen asteen oppilaitokset alkavat tarjoamaan laadukasta kasvisruokaa viikoittain.

Käsittely:

Nuorisovaltuuston jäsenet ovat kuulleet myös opettajien suusta palautetta, että huonolaatuinen kasvisruoka ei rohkaise oppilaita kokeilemaan sitä. Lähiruoan suosiminen on lähellä savonlinnalaisten sydäntä, joten se tulee ottaa huomioon kasvisruoan tuotannossa. Kauempaa tuotu kasviproteiini on silti ympäristöystävällisempää, kuin lähellä tuotettu liha, joten lähiruokaa ei tule ottaa ehdottomaksi kriteeriksi jottei se vaikeuta kasvisruokapäivän toteuttamista. Lähiruoka on kirjattu myös Savonlinnan kaupungin kaupunkistrategiaan.

Päätös:

Nuorisovaltuusto päätti esittää ruoka- ja siivouspalvelulle, että Savonlinnan alueen peruskoulut ja toisen asteen oppilaitokset alkavat tarjoamaan laadukasta kasvisruokaa viikoittain. Ruoan tuotannossa tulee suosia lähiruokaa, sillä se on kirjattu Savonlinnan kaupungin kaupunkistrategiaan. Lähiruoan ei tule olla ehdoton kriteeri, ettei se vaikeuta kasvisruokapäivän toteuttamista.

Toimenpiteet:

Tekninen virasto/ruoka- ja siivouspalvelut

